

KONDYCJA - ZDROWIE

Program opracowany specjalnie dla wszystkich pragnących poprawy kondycji i tężyzny fizycznej, oczyszczenia organizmu z nagromadzonych toksyn, spadu masy ciała oraz relaksu nad Morzem Bałtyckim. Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu, wspaniała zdrowa kuchnia, świetne terapeutki SPA i relaks.

Program obejmuje:

- 6 noclegów
- wyżywienie: 3x dziennie (forma- bufet szwedzki, bar sałatkowy, niskokaloryczne potrawy do własnego wyboru)
- dowolne korzystanie ze strefy relaksu: sauna, basen, jacuzzi
- konsultacje terapeutów i opiekę instruktora zajęć fizycznych
- zajęcia kondycyjne: gimnastyka na świeżym powietrzu, NORDIC WALKING - spacer i marszobieg nad brzegiem morza, aqua aerobic, zajęcia fitness zgodnie z programem dnia
- spotkania przy codziennej degustacji herbatek ziołowych PEVONIA BOTANICA
- 1 masaż relaksacyjny stóp
- 1 aromatyczny masaż całego ciała
- **10% rabatu** na wybrane zabiegi i masaże z oferty SPA
- **10% rabatu** na zakup kosmetyków PEVONIA BOTANICA

Program dnia w SPA AVANGARD KONDYCJA - ZDROWIE:

- **08:30 - 09:30** - Śniadanie w Restauracji Avangard - bufet szwedzki, świeże owoce i soki
- **10:00 - 11:30** - Zajęcia kondycyjne na terenie - zbiórka recepcja Aparthotel Park Avangard
- **11:30 - 12:15** - Spotkania przy herbatce w Restauracji Avangard
- **12:30 - 13:30** - Gimnastyka w basenie, seans w saunach
- **14:00 - 15:00** - Obiad - bufet szwedzki, sałatkowy - Restauracja Avangard
- **18:00 - 19:00** - Kolacja - posiłek 3 daniowy (do wyboru) lub bufet szwedzki

W wolnym czasie zapraszamy do korzystania z bogatej oferty zabiegów i masaży.

Możliwość wcześniejszych rezerwacji zabiegów za pośrednictwem poczty elektronicznej: hotel@parkavangard.pl

SEZON - SPA AVANGARD od 1.09.2009 do 24.04.2010 POBYT (6 DNI)

Obiekt	Pokój 2-osobowy	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby
Aparthotel PARK AVANGARD	1.950 PLN*	2.460 PLN
Aparthotel PANORAMA AVANGARD	1.780 PLN*	2.225 PLN

* Cena dla 1 osoby przy pobycie w pokoju 2 pełnopłatnych osób

Możliwość rezerwacji w apartamencie dwupokojowym lub pokoju Superior za dopłatą (kontakt z recepcją hotelową).
Początek pobytu każda niedziela wg podanego sezonu - koniec pobytu każda sobota wg podanego sezonu.

Doba hotelowa:

- od godz. 15:00 (niedziela) - pierwsze świadczenie - kolacja
- do godz. 11:00 (sobota) - ostatnie świadczenie - śniadanie

Dodatkowo płatne:

- parking podziemny - **30 PLN /doba**
- parking naziemny - **25 PLN /doba**
- opłata za psa lub kota - **50 PLN /doba**

W celu zarezerwowania terminów prosimy o wcześniejszy kontakt:

Tel. +48 91 322 55 77

Fax +48 91 322 55 78

e-mail: hotel@parkavangard.pl